Common Grounds

Oregon Area 58 Volume 50 Issue 2 www.aa-oregon.org

Next Area Assembly

November 16 to 18

Josephine County Farigrounds

1457 Fairgrounds Road
Grants Pass, OR

"El servicio de AA es lo que sea que nos ayuda a llegar a un compañero sufriente, desde el Paso Doce hasta una llamada telefónica de diez centavos y una taza de café, y a la Oficina de Servicios Generales de AA para la acción nacional e internacional La suma total de todos estos servicios es nuestro Tercer Legado de

Coming events

newsletter@aa-oregon.org

OLD-TIMER'S MEETING

October 21, 2018
2pm to 4pm
Grants Pass
Hi-Lo Club
668 Lincoln Road

ROSE CITY GIRLSTOCK

October 12th to 14th
Portland OR
www.rosecitygirlstock.com

Step 12 – "Carrying the Message"

Entré en "Alcohólicos Anónimos" para salvar mi propia vida y posiblemente la de otra persona. Una vez más, había despertado a la incomprensible niebla de desmoralización después de otra noche de bebida incontrolable. Si mi cabeza dejara de latir por unos minutos, tal vez podría recordar dónde había estado o qué había hecho. A menudo, con gran temor, miraba por la ventana para ver si mi automóvil estaba en el camino de entrada; si era así, era necesaria una inspección para ver si golpeaba a cualquier cosa -o a cualquier persona- en mi apagón borracho. Yo era el "borracho" que se negaba a gastar dinero en taxis, así que tenía más dinero para beber. Al llegar a AA, no tenía idea de cómo dejar de beber, o incluso si podía detenerme donde la recuperación podría llevarme, solo sabía que ya no podía seguir bebiendo. Después de asistir a reuniones durante unas semanas y escuchar las experiencias de otros comencé a leer el Libro Grande y los Pasos y Tradiciones colgados en las paredes. Aunque no entendía "cómo" los Pasos y las Tradiciones funcionarían para mí, uno de los Pasos me llamó la atención, o al menos parte de eso. El Paso 12 dijo "intentamos llevar este mensaje a los alcohólicos", ahí estaba, pensé, si alguien me lo hubiera dicho hace años, es posible que no tuviera que seguir bebiendo tanto tiempo.

A

Como señala Bill W. en la introducción a la larga forma de las Tradiciones en el Libro Grande,

"Nosotros, los alcohólicos, vemos que debemos trabajar juntos y mantenernos unidos, de lo contrario la mayoría de nosotros finalmente moriremos solos".s Bill W. notes in the introduction to the long form of the Traditions in the Big Book,

He estado pensando en este tema de los 12 Pasos y el trabajo de Servicio y se me ocurrió que, como trabajadores de Servicios entre sí, tenemos la obligación de centrarnos en por qué hacemos sugerencias.

Recientemente fui a una reunión fuera de la ciudad de AA y había 2 personas en la sala que se anunciaron como recién llegados. La habitación era un mar de "veteranos". Estos recién llegados eran por lo menos 30 años más jóvenes que cualquier otra persona en la sala y uno declaró que tenía "4 días limpios, y se quedó sin dinero" y declaró "ya veremos qué pasa cuando me paguen". Dejó bastante claro que fue arrastrado a la reunión por un pariente bien intencionado. Aparte del hecho de que ambos eran adictos e identificados como tales, trataron de escuchar cortésmente.

Mi problema no era que estaban en una reunión de AA y no eran alcohólicos, pensé que podrían escuchar algo que necesitaban escuchar y llevarlo con ellos. Lo que me molestó es que prácticamente cada persona que les habló llamó por su nombre y ofreció sugerencias bien intencionadas sobre lo que podrían esperar en los próximos días.

"Cross-talk"

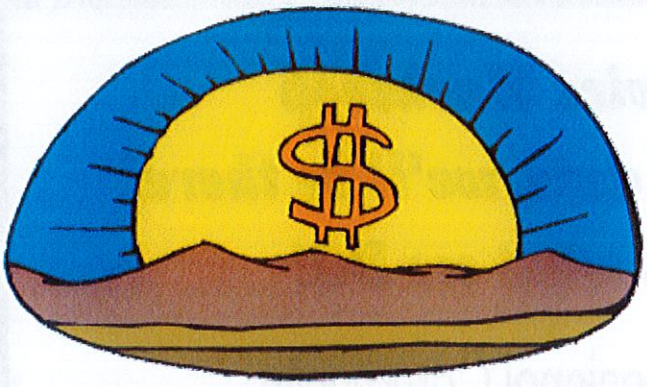
Este comportamiento se ha vuelto tan frecuente cuando asisto a reuniones que las personas ni siquiera saben que lo están haciendo o que es inapropiado. Parece que han olvidado lo que es la diafonía

Si llama a alguien por su nombre cuando comparte después de compartir, eso podría ser una conversación cruzada. Si dirige su parte en respuesta a lo que otra persona ha compartido, eso podría ser una conversación cruzada. Si dispensas incluso el consejo amoroso más relevante, apropiado y reflexivo a otro durante tu parte, eso también podría ser una conversación cruzada ...

¿Cuáles podrían ser las ramificaciones de la interferencia cruzada ilimitada?

Un par de cosas podrían suceder. Algunos percibidos como positivos y otros percibidos como negativos. Una cosa positiva podría ser esa sensación de unidad y comprensión que puede hacer que alguien sienta que sus compañeros la reconocen y parte de algo maravilloso. La otra posibilidad podría ser el temor de que su parte sea juzgada y comentada y, por lo tanto, no compartan en absoluto?

Entonces, como alguien que viene a reuniones desde hace mucho tiempo y que ha visto cómo las tradiciones se derriten en grupos, me pregunto qué obligación tenemos. ¿Deberíamos tratar de reconocer los propósitos de las tradiciones en las reuniones sobre el protocolo y el propósito o simplemente nos quedamos sentados y esperamos que todo salga bien? Por lo general, Dios me da una palmada en la boca, pero seg



Don't Forget!

Area 58 CHALLENGE

$7.40

July 4th has come and gone...
But heck, we can still Donate

- ***Pass a special basket in every group***
- ***Every member contributes $7.40 on or before 7/4***
  - ***Group send contributions to GSB** after 7/4***
- ***Area could cover their own share of GSO Services for one year!***

Nombre / Número del grupo _____

Or

Nombre de miembro _____

Mail Contribution:
P.O. Box 459
Grand Central Station
New York , NY 10163-0459

Dirección del colaborador _____

_____

Cantidad $ _____ 2018 Contribution for $7.40 on 7/4 Challenge

Or WWW.AA.ORG, Click Contriubution buttom

Make a Date!

Service Workshop
Make the date, we'll be there!
It's what we DO!

Cooperation with the Professional Community

CPC North: Amber N. – cpc-n@aa-oregon.org
CPC South (Chair): Chuck S. – cpc-s@aa-oregon.org

Hospitals Committee

Chair: Chaz D. – email hospital@aa-oregon.org
Co-Chair: Dwayne R. – email hospital-co@aa-oregon.org

Area Access Committee

Chair: Perry R. – email access@aa-oregon.org

Treatment Facilities

CTF South (Chair) Jenny B. – email ctf-s@aa-oregon.org
CTF North Stacy W. – email ctf-n@aa-oregon.org

Public Information

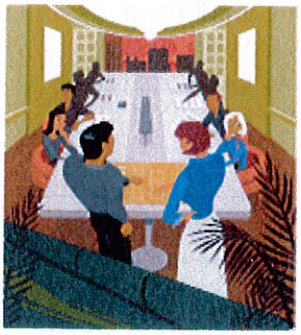
Chair Joe S. pi-n@aa-oregon.org
Co-Chair Joey B. pi-s@aa-oregon.org

Archives Committee

Archivist (Chair): James J. – archives@aa-oregon.org
Archives Assistant: Hal E. – archives-alt@aa-oregon.org

Correctional Facilities

Chair: Roberto F. cfc@aa-oregon.orgCo-Chair: Lisa C. cfc-co@aa-oregon.org



Grapevine / La Viña Committee

Grapevine Chair: Reilly K. – email grapevine@aa-oregon.org

Me encontré en un pozo sin fondo, de pena y dolor y desesperación.

Cuando un rayo de luz me reveló los pasos de una escalera sinuosa.

En vano traté de alcanzar esos pasos, por mi cuenta no se pudo hacer.

Lloré por ayuda y una voz me respondió: "Estás parado en el primer paso".

"¿Quién es ese?", Le pregunté. "¿Qué quieres? ¿Puedes decirme qué hacer?"

"Dame tu mano", respondió la voz, y estarás en el Paso Número Dos "

Levanté mi mano, decidí que solo no podía liberarme. Pero confié en esa voz y de repente dije.
"Su posición en el paso número tres"

Me detuve allí para descansar, y me miro a mí mismo. No creo que pueda hacer más. Desde algún lugar arriba, la voz vino de nuevo
"Estás parado en el paso número cuatro"

Donde sea que estés, no entiendes, no merezco estar vivo. Porque soy un mentiroso, un ladrón y un engaño.
La voz dijo: "Estás en el paso número cinco"

No estoy bien, no tengo razón. Hay muchas cosas mal conmigo, ¿hay algo que puedas arreglar? La voz vino de nuevo y respondió suavemente,
"Estás parado en el paso número seis"

Muy bien entonces, te preguntaré ~ puedes quitarte estos? ¿Puedes hacerme sentir cerca del cielo? "Te amo" dijo la voz,
"Tu cielo está en ti, y estás parado en el paso número siete"

Hay tantos que he lastimado, mi familia que he herido ~ todo el dolor y la pena y el odio.
"Está bien, hijo mío", dijo la voz con calma, "Ahora estás en el paso número ocho"

"Debes decirles que lo sientes. Debes arreglar las cosas, y entonces en sus ojos brillarás"
"Lo haré" susurré. Y luego la voz dijo con calma: "Estás parado en el paso número nueve".

Debo vigilar mis motivos y mi yo porque hay errores que puedo volver a cometer.
"Mírate", dijo la voz, "¡hasta dónde has llegado! Ahora estás en el paso número diez"

Rezo y pido conocimiento y fortaleza. Quiero mantener mi línea directa al Cielo.
La voz está tan cerca ~ es como si estuviera justo aquí, diciendo "Estás parado en el paso número once"

Y así escucho que estoy de pie, casi en la cima. En todo mi pasado ahondé.

Ahora quiero ayudar a otros que todavía están en el pozo.

Y la voz dijo "Este es el pas

Poem from Anonymous AA Member

Detrás de las paredes

From the President Tim T.
Mill Creek A.A. President

El verano 2018 está a punto de terminar y qué verano ha sido. ¡Tan malditamente caliente! Una sola célula en cinco altos Echo era una tortura absoluta. Todavía lo es, francamente. No se enfriará hasta octubre.

En este tema, estamos discutiendo los pasos nueve y diez. Profundicé en mis sentimientos sobre los últimos ocho y nueve últimos boletines. Hacer las paces y cómo es aparentemente imposible mientras vivimos en una jaula.

El paso diez es interesante. "Continuamos haciendo un inventario personal y cuando nos equivocamos lo admitimos de inmediato". Cuando sufro en esa jaula ardiente a 120 ° me encuentro odiando a mucha gente. La D.A., los policías, los guardias de la prisión, mi abogado defensor, todos aquellos a quienes considero responsables de ponerme en este horror llamado OSP.Estoy lleno de odio mientras mi piel se quema, levantándome cada pocos minutos para empaparme con agua, así que literalmente no me desmayo por un golpe de calor. Odio a todos. Mi mente se enfurece con la venganza y la necesidad de hacer que todos paguen. Bien o mal, esa es la verdad. Incluso mi propia familia, que prácticamente me ha abandonado, nunca escribe, nunca envía fotos de los niños.

Ahora, nota al margen, ¿creo que este sistema malvado es solo eso? ¿Malvado, corrupto? Por supuesto que sí. Sin embargo, la verdad es que tengo que asumir alguna responsabilidad por mis decisiones, ¿no? El hecho es que hice lo que me acusaron. Yo cometí violencia. ¿Creo que se volvieron locos al condenarme a 12 años de prisión por eso? Hago. Sin embargo, tomé algunas decisiones bastante pobres y crueles. Entonces, si eso es cierto, debería enloquecer y asumir toda la responsabilidad por ello, ¿verdad?

"¿Es esto realmente la existencia, bastardo?" Le grito a Dios, sea lo que sea que Él sea. "¿Toda mi vida fue solo una configuración? ¿Solo un truco para eventualmente llevar a esta locura? "Grito mientras bombeo mi puño hacia el techo. Siento que,

"¡Demonios, NO!" Grita mi mente. "¡Consíguelos todos! ¡Haz que paguen! "Especialmente en el calor de la quemadura del verano. Sin embargo, ¿es eso lo que realmente quiero ser? ¿Es eso a quien realmente, sinceramente quiero idealmente ser, a quien me veo como? El hecho es que no lo es. La mayoría de las veces que puedo recordar, si hay un Dios, incluso sin mi gran venganza, estas madres F #% kers tendrán su merecido.

Si hay un Dios o incluso algún tipo de justicia en este universo, habrá un precio para que estos bastardos paguen, pero yo, hace mucho tiempo, tomé la decisión, no voy a venir de mí. ¿Por qué? Porque soy mejor que eso. Elijo ser mejor que eso Soy mejor que aquellos que me pusieron aquí, que usaron mi situación rota para beneficiarse a sí mismos, que usaron el dolor de mi familia para llenarse los bolsillos, que utilizaron el trabajo de toda mi vida para burlarse de mí y todo lo que traté de representar. Y francamente, si no lo hay, si realmente no hay justicia al final, ¿qué diablos importa de todos modos?
No puedo dejar que esta experiencia horrible cambie quién soy, quién creo que soy, ¿verdad? El hombre decente y amable que quiero ser, que haya luchado hoy para ser mejor de lo que era ayer. Eso es lo que quiero ser. Esa es la persona que elijo ser. Alguien dijo una vez, "Ganar no está definido por si cambias el juego, es si permites que el juego te cambie". Independientemente de dónde estoy, qué dolor parece que siempre tengo que soportar, continuaré todos los días para tomar mi propio inventario y cuando estoy equivocado, lo admitiré de inmediato. ¿Fallaré en este objetivo? ¡Sí! Por su puesto que lo hare. Todos los días voy a fallar, varias veces al día. Pero juro por Dios que no lo haré del todo. Nunca dejaré de hacer todo lo posible para convertirme en el hombre que realmente deseo ser, siempre.

Así es como yo gano. Me reviso todos los días y no dejo que esta situación me defina. ¡ME DEFINO! De hecho, con mucho trabajo y dedicación, incluso venceré a mi mayor enemigo, ¡esa cosa que más me controla! Enfado. ¿Cómo? Por todos los días, cada vez que puedo, lo reconozco en mí mismo, en mis acciones. Cada vez que se muestra, luchando contra eso. Tomar la decisión de ser mejor que lo que me rodea. Podemos vencer a esta cosa llamada prisión, llamada adicción, llamada egocentrismo. ¿Cómo? Lo he dicho antes y lo diré de nuevo

Siguiente Newsletter Toipic Sugerencia

"Entender el anonimato" en servicio"

BOLETÍN DEL ÁREA DE OREGON 58: ¿Desea enviar un artículo? Los artículos deben enfocarse en historias, noticias grupales, noticias del distrito u otros informes sobre actividades de servicios en el Área 58 de Oregón. Podemos editar su presentación para fines de formato. Envíelos al presidente del boletín informativo 1 mes antes de la próxima asamblea. Enviarlo por texto, no en formato PDF para artículos

Envíe un correo electrónico al Presidente del boletín a newsletter@aa-oregon.org y use el encabezado del tema: "Presentación de AREA 58". Si no recibe una respuesta,

siempre siéntase libre de volver a enviar. Filtro de spam se aplica

Por favor envíe artículos por 31 de octubre de 2018

newsletter@aa-oregon.org

Seventh Tradition Contributions can be Mailed to:

Oregon Area Treasury
1900 NE 3rd St, Suite 106-172E
Bend, Oregon 97701

Or Online at http://www.aa-oregon.org/finance-committee/