Common Grounds

Oregon Area 58 Volume 51 Issue 3 www.aa-oregon.org

Next Area Assembly

February 22-24, 2019

Inn at the Commons

200 N. Riverside Ave
Medford, OR
855-516-1090

"" Nada importa más para el bienestar futuro de AA que la manera en que usamos el coloso de la comunicación moderna. Usado desinteresadamente y bien, puede producir resultados que superan nuestra imaginación actual.." Bill W

Coming events

newsletter@aa-oregon.org

OSYPAA 6

"Fuera de la oscuridad"

11/30/18 - 12/02/18

www.osypaa6.com/register.html

El espíritu de rotación

A medida que nos acercamos a la Asamblea del Área de noviembre, cuando algunos de nuestros servidores de confianza rotarán, he estado reflexionando sobre el espíritu de rotación de A.A. En el transcurso de mi sobriedad, he tenido el honor de ocupar varios cargos a nivel de grupo, distrito y área. No hace falta decir que tuve que rotar al final de un tiempo específico para cada posición. Mi experiencia fue que no giré "hacia afuera", sino que giré a otra posición. Estoy muy agradecido por lo que aprendí y experimenté en cada posición que ocupé, pero también me recuerda cómo la rotación encaja en el panorama general de nuestra AA. estructura de servicio

Nuestro principio de rotación es importante, no solo para nuestros grupos, distritos, el Área y A.A. en su conjunto, pero a mí personalmente. Bromeé y bromeaba diciendo: "Podría hacer otro año", y lo dije en serio. Verdaderamente amé cada A.A. trabajo y no me hubiera importado continuar. Afortunadamente para todos, hace mucho tiempo aprendí a seguir instrucciones y el ejemplo de los que vinieron antes que yo. Nuestra literatura es el lugar donde siempre encuentro lo que necesito, así que me dirigí a los folletos, The A.A. Grupo ... Donde comienza todo, GSR: puede ser el trabajo más importante en A.A., y para A.A. Manual de servicio combinado con los doce conceptos para el servicio

Existen amplias referencias al hecho de que es probable que los miembros de AAA comiencen a "construir un imperio" o tengan "intereses creados" o nos "congelaremos en el cargo" si nos mantenemos en una posición demasiado larga. Estoy seguro de que muchos de ustedes han escuchado a alguien decir que están empezando a sentir que son "dueños" de su trabajo cuando han estado en él durante mucho tiempo. Esto no es particularmente bueno para nosotros o para A.A. Con la rotación, somos capaces de atraer a un mayor número de personas al servicio, y se presentan nuevos enfoques y nuevas ideas.
La rotación casi siempre garantiza entusiasmo y garantiza que el círculo de personas en el servicio de AA se amplíe cada vez más. Por el contrario, si nos mantenemos en un trabajo más allá del tiempo especificado, estamos evitando que alguien más tenga la experiencia. Aunque puede que no haya un reemplazo aparente a la espera de intervenir, rotamos de todos modos. Puede forzar a alguien a salir de su zona de confort. Alguien se presentará, ya sea porque alguien los alienta a hacerlo o porque encuentran el valor para ofrecerse como voluntarios.
Aparte de los beneficios anteriores de la rotación, para el individuo puede ser un catalizador para el crecimiento personal y es una forma de practicar la humildad. Al final de su mandato, cada servidor de confianza debe levantarse del asiento del conductor y aceptar el hecho de que ni el mundo ni A.A. Gira alrededor de él o ella. La rotación ayuda a mantener nuestros pies en el suelo y nos mantiene en el tamaño correcto, dos ingredientes en nuestra recuperación
Y hay más. La adhesión al principio de rotación nos ayuda a practicar las tradiciones uno, dos y doce. La Tradición Uno dice: "Nuestro bienestar común debe ser lo primero ..." El control de una persona no fomenta un bienestar común para ningún grupo o reunión en ningún nivel. La Tradición Dos dice: "Para el propósito de nuestro grupo, no hay más que una autoridad final: un Dios amoroso que pueda expresarse en la conciencia de nuestro grupo ..." El control de una persona no constituye una conciencia de grupo.

La tradición doce dice: "El anonimato es el fundamento espiritual de todas nuestras tradiciones, y siempre nos recuerda que debemos colocar los principios antes que a las personalidades". El control de una persona no es colocar los "principios antes que las personalidades

Finalmente, encontramos instrucciones en los conceptos nueve y doce. Un extracto del ensayo de Bill sobre Concept Nine publicado en la versión ilustrada del folleto dice: "Debido al principio de rotación de AA, proporcionar a nuestra estructura de servicio trabajadores capacitados y dispuestos debe ser un esfuerzo continuo". En Concept Twelve, Garantía Uno, encontramos, "... que la Conferencia nunca se convierte en la sede de la riqueza o el poder peligroso". El principio de rotación actúa como un control directo sobre cualquier persona que tenga demasiado poder o autoridad.

Al final de mi mandato como delegado, muchos de ustedes me preguntaron cómo me sentía al pasar a "la parte posterior de la sala". Como dije anteriormente, me encantó ese trabajo y habría continuado haciéndolo en un instante. Sin embargo, basándome en mis experiencias en posiciones anteriores, honestamente puedo decir que era hora de que me hiciera a un lado. Aunque ahora estoy en la categoría "ha sido", encuentro que todavía hay muchas oportunidades de ser útil. Para aquellos servidores de confianza del distrito y del Área que están rotando, espero que se gire "on" y no "out". Si se presentó para un puesto y no fue elegido, o si presentó un currículum y no fue nombrado , tu servicio no debe terminar. Por favor, explore todas las posibilidades que hay. No hay falta de trabajo por hacer en todos los niveles de la estructura del servicio. Encuentra tu pasión, luego sal y haz ese trabajo. El pago no existe, el trabajo a veces es difícil y nunca termina, pero los beneficios son enormes. Siempre, siempre vuelvo más de lo que doy, y me mantengo

Anne M.

El anonimato - la necesidad

"En mi opinión, todo el futuro de la comunidad depende de este principio vital. Si continuamos llenos del espíritu y la práctica del anonimato, ningún banco o arrecife puede arruinarnos. Si olvidamos el principio, la tapa de la caja de Pandora manténgase alejado y los espíritus del Dinero, el Poder y el Prestigio se desatarán entre nosotros. Obsesionados por estos malvados ginii, podríamos tambalearnos y romper. Creo que esto nunca sucederá. Ningún principio de AA merece más estudio y aplicación que este Estoy seguro de que el anonimato de AA es la clave para la supervivencia a largo plazo ".

El último mensaje de Bill

"El anonimato tiene dos atributos esenciales para nuestra supervivencia individual y colectiva: lo espiritual y lo práctico. En el nivel espiritual, el anonimato exige la mayor disciplina de la que somos capaces; en el nivel práctico, el anonimato ha brindado protección al recién llegado, respeto y apoyo del mundo exterior, y la seguridad de aquellos de nosotros que usaríamos AA para propósitos enfermos y

El anonimato como mensaje espiritual

"Estamos seguros de que la humildad, el anonimato expresado, es la mayor salvaguardia que A.A. puede tener". "... el anonimato es una verdadera humildad en el trabajo. Es una cualidad espiritual omnipresente que hoy señala la vida de AA en todas partes. Movidos por el espíritu del anonimato, tratamos de renunciar a nuestros deseos naturales de distinción personal como miembros de AA. "Entre los alcohólicos y ante el público en general. Al dejar de lado estas aspiraciones humanas, creemos que cada uno de nosotros participa en el tejido del manto protector que cubre toda nuestra sociedad y en la que podemos crecer y trabajar en unidad"

Sacrificio y supervivencia

"La sustancia espiritual del anonimato es el sacrificio. Debido a que las 12 Tradiciones de AA nos piden repetidamente deseos personales por el bien común, nos damos cuenta de que el espíritu de sacrificio, bien simbolizado por el anonimato, es la base de todas estas Tradiciones. Es AA "La voluntad demostrada de hacer estos sacrificios que da a las personas una gran confianza en nuestro futuro". (A.A. Viene de edad, p.132)

El aspecto espiritual del anonimato es el más difícil de alcanzar de todos. Al comienzo de mi sobriedad, descubrí un regalo que sentí que la gente debería tener y trató de hacer lo mejor para regalarlo. Estando tan enfermo como estaba empezando, no tenía idea de cuán impotente era para que mi ego tomara un crédito injustificado por el trabajo de Dios al principio. Dios usó mi narcisismo y mi egoísmo para su beneficio y gloria. Tomar crédito por la obra de Dios tiene sus inconvenientes ya que la gente que fracasó fue mi responsabilidad. El objetivo de la humildad tiene la capacidad de convertirnos en nuestra enfermedad; si no estamos atentos a la situación, nos colocamos. "El Padre en mí hace el trabajo" no es mi pensamiento normal y esa línea de pensamiento solo viene a través de la perseverancia y la disciplina de mi parte. No dejar que la mano izquierda sepa lo que está haciendo la mano derecha es contra todo lo que había aprendido en el mundo hasta ahora. La humildad, el amor en la clandestinidad no es fácil, y la primera vez que nos embarcamos en el viaje se llama sobriedad. Nuestro falso yo quiere todo el crédito y quien no quiere sentirse un poco superior a los que nos rodean, incluso en la arena de servicio. Alguien está haciendo un mejor trabajo en el servicio, por lo que la envidia se convierte en el enemigo del anonimato = humildad. Aquí es donde la honestidad y los motivos se vuelven tan importantes en el viaje como los postes de señales que nos

Cuando todo lo demás falló, seguí las instrucciones.

Mi nombre es Carrie B, y soy alcohólica. Tengo un Patrocinador, un Patrocinador de Servicios, un Grupo de Hogar y una fecha de Sobriedad. Una fecha de sobriedad que no ha cambiado desde hace más de 8 años.
Sin embargo, cuando llegué por primera vez a AA, la fecha de Sobriedad cambió cada 3-14 días durante mucho tiempo. De hecho, me tomó 10 meses juntar 30 días. Esto es cuando la literatura estaba "desactualizada", y me gustaba pasar el rato en las "reuniones geniales" que no estaban basadas en la literatura, sino que leerían artículos y estudios científicos de la nueva era, y hablarían sobre el yoga y la atención plena y todas las diferentes formas en que estaban. mantenerse sobrio Me gustó probar las diferentes maneras y las diferentes ideas. Me sentí muy parte de. Me gustó lo que los alcohólicos geniales tenían que decir mucho mejor que los 12 pasos de la vieja escuela con Big Books en sus
Cuando llegué a AA fue porque me había quedado sin ideas propias. Abrí el libro cuando también me quedé sin "tus" ideas. "Mi" programa ya no funcionaba para mí. El programa "Your" tampoco funcionó para mí, pero por alguna razón, el programa "THE" de AA FUNCIONÓ. Y TRABAJADO BIEN! Hasta el día de hoy, ha sido lo ÚNICO que ha podido detener mi alcoholismo. Por alguna razón, cuando otro alcohólico me llevó a través del trabajo en el libro, tuve un despertar espiritual como resultado de esos pasos. Según lo prometido. Parece que últimamente estoy debatiendo más con otros sobre lo que A.A. es y no es Escucho más y más afirmaciones como: "No tienes que seguir los pasos" y "Las tradiciones, especialmente el anonimato están obsoletas". e incluso "No importa cuál sea tu adicción. El alcohol no fue más que un síntoma". Ahora todos sabemos que A.A. no tiene el monopolio de Dios, O SOBRIEDAD, pero si no podemos todos estar de acuerdo en lo que A.A. El programa es interno, ¿cómo pueden nuestros comités de CPC y PI compartir con los que no son A.A? ¿Qué mundo es el mensaje y el programa?

tegridad del mensaje de AA.

en ese libro que me llevó a un HP. Esa es la ÚNICA cosa que funcionó para mí.

Cuando votamos por un servidor de confianza, podríamos preguntarnos cuánto tiempo han estado sobrios, cuánto café han hecho en ese tiempo y escuchar qué tan parecidos o amigables parecen. Rara vez, si acaso, les preguntamos si han tenido un despertar espiritual como resultado de los 12 pasos o incluso si se identifican como alcohólicos como se describe en nuestro Libro Grande.

La auditoría de comunicaciones recientemente publicada sugiere que hemos perdido nuestro mensaje en Nueva York y que nuestra literatura es inconsistente. Yo no veo eso La literatura publicada por AAWS parece, al menos para mí, todavía muy consistente, y congruente en su mayor parte. Esto es algo que agradezco a Dios por muchas veces. Porque, como dijo Wilson, nuestra literatura es lo que preserva la integridad del mensaje de AA. Muchos miembros de hoy no saben lo que es el mensaje de AA. Pero eso es solo porque muchas de nuestras reuniones ya no están basadas en la literatura. Tenemos un 90% de discusión abierta, beca de participación voluntaria. La mayoría de los miembros de AA realmente creen que se supone que deben asistir a las reuniones para hablar sobre su día y sacar lo que quieran. AUTOMÓVIL CLUB BRITÁNICO. Las reuniones se han alejado de la literatura y hacia la terapia de grupo. Si el mensaje se ha perdido, está escondido en nuestra literatura.

Wilson escribe en 1958: "Sobriedad: liberarse del alcohol a través de la enseñanza y la práctica de nuestros 12 pasos es el único propósito de un grupo de AA". Es nuestra responsabilidad llevar el mensaje a través de nuestra literatura a nuestro grupo base.

Presentación de Diversidad PNC

Sometime we get to share in a way that is deeper and more filled with risk than previously encountered. I am truly humbled by this opportunity. I, understanding change takes time and I have no disillusionment that the answers are here today. I can only share some thoughts and most importantly share questions for us as a fellowship to ponder and be mindful of.

Diversity has been a topic of some discussion around the fellowship for a bit again, and this begs the question, "What are we diverse from"? By its very nature this question evokes- not the same as, different, a ruling set, assimilation, don't understand you, us and them. The membership survey of 2014 shows our membership composition as follows:

White, 89%, Hispanic 3%, Black 4%, Native American 1%, Asian 1%, Other 2%

By those numbers, this tells me much about this fellowship, and leaves me with the obvious thought, "This fellowship has a lot of soul searching to do". After 83 years, and the knowledge of the message of inclusivity and that alcoholism runs across all races, creeds, economic boundaries, why is the membership overwhelmingly white The importance of our Access Committees should be apparent when asked this question of challenges to the fellowship. Do we in this service structure world share of what access is and how it relates to group and individual responsibility? Questions to share among the fellowship can include; Can wheelchair bound humans easily access the meeting?, Do single parents feel ok about bringing their children to the meeting?, Does our room have pamphlets that show inclusion for all people? Does my home group know of the braille BB, the Navajo BB, where to find ASL interpreter? Do we have a BTG program, corrections correspondence for underrepresented populations?, What of our Armed forces and Veterans? Perhaps the most important question is, "am I doing enough?" This important inventory question I have recently had to ask myself as DCM. Inclusivity has demanded of me as a group member, to be sure to have our BB, 12x12, and pamphlets available in Spanish, has pamphlets for underrepresented groups displayed. As DCM, I have asked for our district guidelines to be published in Spanish have a braille copy of the BB available and that the district groups know this available. I have requested the technology committee to include a special needs Dropbox on the website, to let people know that the program is available in braille and audio forms.

Escuché esto en una conferencia hace un par de años. Si el GSC se llevara a cabo en otro lugar que no fuera Nueva York, en diferentes lugares, esto ahorraría a la beca $ 100,000 cada año. El déficit para interpretar el material previo a la conferencia al español fue de $ 100,000. Me hizo pensar ... Sé que nuestro BB ahora se publica en el idioma navajo, me alegro por eso. Uno debe entender que esto es solo una tribu entre muchas que necesitan el mensaje de AA. Como sociedad, uno no puede darse palmaditas en la espalda y descansar en sus laureles sintiendo que esto es suficiente. Un texto simple BB estaba en la agenda hace un par de años, las aldeas de nativos se hubieran beneficiado con esto y, ¿qué suponen que se hizo? El año pasado, en GSC, hubo un tema en la agenda de Correcciones, relacionado con llevar el mensaje a los nativos americanos encarcelados, y ¿qué suponen que se hizo? Una discusión de Comunidades Remotas se realiza frente al GSC, importante, pero no incluida en el Informe de la Conferencia. Más preguntas. Hay una OSG nativa americana en Alabama y una Asamblea de Servicio Nativa en AA cada año, ambas satisfaciendo una necesidad no cubierta por la beca general. Quiero reconocer que el Área 8 está teniendo un Foro, nativos americanos en AA y jóvenes en septiembre, en un rancho de la zona. Buen material.

Tengo amigos nativos en todo el oeste, algunos están en programas de recuperación, algunos incluso en AA, y los obstáculos son los mismos donde sea que estemos. Algunas barreras son autoimpuestas, el odio y la desconfianza como ejemplos, algunas de las cuales llegamos honestamente; Algunos son por falta de conocimiento de la cultura por otros. Personalmente, como un esquimal Inupiat, las referencias a mi gente son irrespetuosas. Nuestros indígenas han estado en el extremo receptor de esta botella de miseria traída por el hombre europeo. Mi propia desconfianza hacia las habitaciones era evidente y vocalizada. Fui confrontado por el enemigo, los viejos hombres blancos y el eventual verdadero enemigo, yo mismo con todo mi odio, intolerancia, prejuicio y juicio. Al entrar en las habitaciones, experimentaba la tradición del único requisito y ese principio de inclusión de todo grupo importante. Créeme, las habitaciones tenían que probarse antes de que pudiera rendirme. Entonces, como una comunidad, ¿dónde está la responsabilidad? Obviamente esto comienza con el individuo, trabajando hacia un ideal perfecto. Las expresiones de un HP como grupo, sociedad, estructura de servicio del

Cerraré esto con las palabras de Bill en el folleto A Members Eye View. "Esta noche, si pudiera encontrar una falla en AA, sería que aún no hemos comenzado a aprovechar el potencial oculto en las últimas siete palabras del paso 12:" practique estos principios en todos nuestros asuntos ". No hace mucho tiempo, cuando estoy sentado en una reunión de AA, nunca me doy cuenta de que estoy sentado al lado de otro hombre blanco, otro católico, otro estadounidense o un hombre francés, mexicano, judío, musulmán, hindú, negro o marrón. Solo estoy sentado al lado de otro alcohólico. Y me pareció profundamente significativo que yo hubiera comprado este sentimiento de humanidad común a costa de un sufrimiento considerable.

¿Debería esto ser difícil de comprender y de sentir, otros deben limitarse a los salones de reuniones y a los miembros de AA? ¿O me queda a mí tomar lo que he aprendido y lo que he experimentado, no solo en AA, sino en cualquier otra área y esfuerzo de mi vida, para alzar mi cabeza y asumir el lugar que me corresponde en la familia del hombre? ¿Puedo estar allí, en la casa de Dios, saber que no estoy sentado al lado de otro hombre blanco, otro católico, otro estadounidense, ni un francés, un mexicano, un judío, un musulmán, un hindú, un hombre negro o un marrón, ni siquiera otro alcohólico? , y finalmente puedo, por fin, por favor, Dios, volver a casa después de todas las guerras y decir en lo más profundo de mi alma, estoy sentado junto a otro ser humano ".

Para más información, contactar
Comité de Acceso del Área 58 de Oregon

www.aa-oregon.org/access-3/
Propósito primario
• Para ayudar a los grupos de Alcohólicos Anónimos en Oregon a llevar el mensaje de Alcohólicos anónimos a los alcohólicos que aún sufren y miembros actuales con necesidades de acceso.
• El Comité de Acceso al Área de Oregon proporciona información de la OSG y otras áreas para
Grupos, Distritos, Intergrupos y Comités de Servicio. Esto se hace a través de
Talleres, presentaciones, mailings etc.
Presidente del Comité de Acceso al Área de Oregon: access@aa-oregon.org
¿Qué son las "necesidades de acceso"?
Tanto los grupos como los miembros pueden estar más conscientes de los AA que necesitan tipos específicos de ayuda. Pero el hecho más importante a tener en cuenta es que todos los alcohólicos, ya sean sordos, ciegos o con otras discapacidades, quieren ser parte del todo. El objetivo es permitir que cada alcohólico sea un participante activo en el grupo, sin destacar las diferencias. (De la pieza de servicio AA F-107 derechos de autor AA Word Services

• Alcohólicos sordos o con problemas de audición;
• Alcohólicos que viven en áreas rurales / aislados, con domicilio u hospital;
• Alcohólicos que no tienen transporte o no pueden conducir solos debido a la salud condiciones o DUI;
• Alcohólicos que viven en hogares de ancianos / hogares de acogida;
• Alcohólicos que usan silla de ruedas, andador o bastón;
• Alcohólicos ciegos o con baja visión;
• Alcohólicos que tienen habilidades limitadas de lectura y escritura en inglés;
• Alcohólicos que son padres solteros que no pueden encontrar cuidado infantil adecuado hasta un # final

Siguiente Boletín Toipic Sugerencia

"Noticias de Servicio en Mi Distrito"

Please submit articles by February 11, 2019

newsletter@aa-oregon.org

AREA DE OREGON 58 BOLETIN: ¿Quieres enviar un artículo? Los artículos deben enfocarse en historias, noticias grupales, noticias del distrito u otros informes sobre actividades de servicio en el Área 58 de Oregon. Podemos editar su presentación para propósitos de formato. Por favor envíelos a la , Cindee S. Newsletter chairperson antes de la fecha límite, 2-11-19

Por favor envíe texto, no Formato PDF para articulos

Send an e-mail to the newsletter@aa-oregon.org and use the heading of the topic: "Newsletter Submission"

Seventh Tradition Contributions can be Mailed to:

Oregon Area Treasury
1900 NE 3rd St, Suite 106-172E
Bend, Oregon 97701

Or Online at http://www.aa-oregon.org/finance-committee/