

Oregon Area 58 Volume 52 Issue 4 www.aa-oregon.org

Próxima asamblea de área Mayo 17-19, 2019 District 17 200 N 7th St Klamath Falls

"La indecisión con el paso del tiempo se convierte en decisión" Bill W

Coming events

newsletter@aa-oregon.org

District & Presents
March 30, 2019

"12 llamadas de paso"

2191 Birch Ave Church of God, Reedsport (downstairs)

www.aaoregondistrict8.com

District 16

12 Tradiciones y conceptos. Talleres facilitados.

3-18-19 5:30 pm - 7:00 2825 E Barnett Rd, Medford, OR Terry C. call or text her at 541-690-2360.

Experiencia Hot Line

A principios de este verano tuve un problema de salud que me obligaba a estar en reposo en cama por un tiempo desconocido. No solo tuve que dejar mi trabajo y la mayor parte de mi vida en espera, tuve que renunciar a mi puesto como secretaria del martes para mi grupo base. Al trabajar con mi patrocinador, esperaba obtener un pase de recibo en todo lo relacionado con el programa: unidad, recuperación y servicio, a pesar de haber escuchado una y otra vez que cualquier cosa que pongamos ante nuestra sobriedad podemos esperar perder. Mi patrocinador no tenía nada de eso y trabajó conmigo para descubrir cómo estar conectado a pesar de lo que estaba sucediendo en mi vida.

En mi última reunión del domingo antes de registrarme en el hospital, se anunció que la línea directa de AA estaba buscando voluntarios. Toqué a Mac en el hombro durante un descanso. "Estoy dentro", le dije. "¿Qué debo hacer?" Mac me asignó un turno de 9:00 a 9:00 AM, me envió información sobre cómo atender las llamadas, respondió a todas mis preguntas y me indicó qué esperar. Me fui a las razas proverbiales.

Una noche, después de meses en el hospital y con un bebé recién nacido en casa, el teléfono sonó justo cuando ella comenzó a llorar. Estaba enojado. Estaba molesto. Estaba tan, muy cansado. Lo último que quería hacer era contestar el teléfono, un borracho desconocido en el otro extremo de la línea, a las 11 PM. Mi esposo recogió a nuestra hija y presioné el botón verde de mi

"Hola". Era más una declaración que un saludo.

"Um hola."

"Oh, uh, esta es la línea directa de AA", le dije. "¿Puedo ayudarte?"

"Creo que podría tener un problema con el alcohol y creo que podría necesitar ayuda".

"¿Por qué no me cuentas un poco sobre ti y cómo puedo ayudarte?"

Empezó a hablar. Había una luna llena por la ventana que daba luz y sombras en la calle. Fue hermoso. Él comenzó a hablar y mientras lo hacía, un sentimiento familiar me invadió. Le di un vistazo a mi poder superior, una línea lateral, una media broma, una mitad sarcástica, una mitad aceptable.

Cada frase que salió de su boca fue mi historia. Me contó cómo quería dejar de beber y que haría cualquier cosa, excepto AA, incluido el fracaso. Entonces, resulta que, dejar de beber tampoco era una opción. Me contó sus problemas con el idioma en el Libro Grande. Me dijo que el programa podría funcionar si pudiera encontrar al patrocinador adecuado. Cualquier cosa, cualquier cosa, excepto rendirse e intentar trabajar el programa real de verdad..

Agradecí a mi HP por la ayuda para no irme antes de que sucediera el milagro. Respiré profundamente y entendí. Tal vez mis palabras lo ayudaron, pero definitivamente necesitaba escuchar las palabras que procedían a salir de mi boca.

"En realidad no importa lo inteligentes que somos. Si queremos recuperarnos del estado mental y corporal desesperado, tenemos que trabajar en el programa. Ser inteligente no nos ayudará aquí ". La conversación no fue larga. Le pregunté si estaba dispuesto a no beber antes de ir a una reunión por la mañana. Le pregunté si quería un paseo. Le ayudé a encontrar una reunión para ir. Le dije que estamos aquí para él si él quiere estar sobrio. Hay toda una comunidad de personas que están aquí y necesitan ayudar a quienes están dispuestos a aceptarlo.

Las palabras que salieron de mi boca esa noche no fueron ni son mías. Son las palabras transmitidas por generaciones de alcohólicos que ayudan a otros alcohólicos. Pertenecen a todos nosotros.

Repitiendo esas palabras recordé quién era yo y quién soy ahora, cuánto ha cambiado para mí en tan poco tiempo.

Repetir esas palabras me dejó con la gratitud de "caerme de rodillas" por poder caminar este camino hacia la recuperación con todos ustedes aquí en el centro de Oregón y, de verdad, en el mundo.

Nuestra comunidad global. Y, como con tantas cosas en AA, en un momento de mi vida en el que necesitaba desesperadamente ser de ayuda, la línea directa estaba allí para mí.

La línea directa sirvió como mi línea de vida al corazón de AA. Alguien me dijo una vez que todos los días dice una oración por quien la necesita. La línea directa de AA es la práctica viva de esta oración.

Que todos los que nos necesiten nos encuentren tal como somos nosotros, y también que los necesitemos. Y, por último, gracias por la oportunidad de escribir esta historia. Me está ayudando a mantenerme sobrio hoy para tener la oportunidad de mantenerme sobrio mañana. Un día a la vez, juntos rodamos.

Paz., Margi



Detrás de los muros

Mi historia comienza así:

Se me presentó una oportunidad única de trabajar mi 12 ° paso con la esperanza de continuar con el A.A. mensaje. Colocado en esta situación única como si fuera casi un plan diseñado para mí de un poder superior, por supuesto. El pasado 1 de julio le pedí a la administración que me permitiera presidir A.A. reuniones en mi lugar de trabajo para los reclusos que residen en MHU en el edificio del corredor de la muerte, por lo tanto, completar mi doceavo paso. Aquellos de ustedes que no están familiarizados con MHU está en el edificio del corredor de la muerte. Esta unidad contiene presos / pacientes no aptos para la actividad de la línea principal. En esta unidad de HMYU, estos reclusos son tratados como pacientes. Procesamiento a través de asesoramiento, observaciones y algunas pruebas de estabilidad mental para colocar en ICH (Alojamiento de Cuidados Intensivos) Este es un entorno menos restrictivo para que progresen donde puedan interactuar con otros hasta que sea apropiado para la Población General, Afortunadamente la administración estuvo de acuerdo con A.A. Reuniones para esas personas. Aunque sin embargo, demasiado pronto. Parece que hubo un problema dentro de la administración que me permitió continuar trabajando con los reclusos restringidos mientras no estaba restringido. A pesar de que este puesto de trabajo ha funcionado así durante bastante tiempo. Ahora se ha convertido en un problema. La puerta en la oportunidad para estos presos para una oportunidad en A.A., lamentablemente, la oportunidad de cambiar la forma de pensar también ha sido cerrada, simplemente no

Permitiéndome traer el A.A. Mensaje a estas personas, que creo que habría sido el logro final. Un logro que podría haber iniciado un progreso positivo en la vida de estos individuos, comenzando con ellos sintiéndose mejor acerca de sí mismos y posiblemente comenzando a sentirse humano nuevamente. Antes de A.A., yo era tal como eran. Me sentía no humano como, entumecido. Después de algún tiempo en AA, aquí, dentro de estos muros, comencé a reconocer muchas características de mí mismo que necesitaba cambiar. Solo después de leer sobre esas características comencé a hacer grandes cambios dentro de mí. Comencé no solo a sentir, sino también a ver las diferencias dentro de mí. Empecé a sentirme un poco más positivo, más humano poco a poco. Desafortunadamente, estas personas no tendrán la oportunidad de escuchar el A.A. mensaje, un cambio para ver sus defectos de carácter, también la oportunidad de sentirse humano otra vez y la oportunidad de expresar un sentido de pertenencia. Así que digo, traté de llevar el A.A. Mensaje y casi lo consiguió. Menos mal que el paso doce no dice que

Por lo tanto, el mensaje que estoy tratando de transmitir a aquellos de ustedes es considerar su camino, asegúrese de no permitir que las cosas lo desvíen. Todavía voy a llevar el mensaje A.A, independientemente. Necesito llevar el mensaje a los presos en el corredor de la muerte. Tal vez mi camino viene más tarde; tal vez no sea un camino sino simplemente esta posición de RSG dentro de este club. Josh, GSR

Lifers's Unlimited Club Oregon State Penitentiary

Recursos en línea



Este enlace te llevará a todos los anuncios de servicio público.

www.aa.org/pages/en_US/videos-and-udios#video-player

Recursos de accesibilidades

www.aa.org/pages/en_US/accessibilities-committees

Recursos de CPC

www.aa.org/pages/en_US/cooperation-with-the-professional-community-cpccommittees

Recursos de Archivos

www.aa.org/pages/en_US/archives-committees

Recursos correccionales

www.aa.org/pages/en_US/corrections-committees

Recursos de información pública

www.aa.org/pages/en_US/public-information-committees

Overcoming Predjuice 10th Tradition

He estado meditando sobre la tradición 10 y tengo que preguntarme qué significan para mí los "asuntos externos". Cuando llegué a las habitaciones de AA, estaba lleno de resentimientos que acepté como normales a mi forma de pensar. Uno de mis resentimientos era de las personas cuyas preferencias sexuales eran diferentes a las mías. En mi pasado tuve algunas malas experiencias en mi infancia al nacer y fomentar estos resentimientos. Estaba realmente convencido de que estaba justificado en la forma en que pensaba sobre esto. Mi educación cristiana afirmaba esta forma de pensar cuando estaba leyendo literatura para proteger lo que sentía que era mi derecho a sentir.

Al comienzo del programa me pidieron que fuera a un concierto con alguien que me trató bien y estaba considerando pedirle a esta persona que me patrocinara. Poco después, esta persona habló como oradora y compartió que era gay. Con mi experiencia pasada en mente, me alejé de esta persona y no pensé mucho más en esto hasta más tarde en mi sobriedad. Más tarde, Dios tiene una forma de poner el problema frente a mí y, por lo tanto, colocó a una pareja de estilo de vida alternativa en las reuniones a las que asistí. No me gustaba esta gente debido a mi pasado y una vez más fui impotente en la forma en que me sentía. En este momento de sobriedad, sabía que tenía un resentimiento con el que tenía que lidiar con este asunto. Gracias a Dios por los pasos y la acción producida por ellos. Una vez más, Dios hizo por mí lo que no podía hacer por mí mismo. Él cambió la forma en que pensé sobre esto y me hice más comprensivo con las personas que pensaban de manera diferente a como lo hacía

yo .Llegando a AA tenía fuertes creencias cristianas y sentí que estaba un paso por delante de la I Para mí, como aprendí más adelante, esta era una vieja idea que tenía que dejar ir gente común que no compartía mis creencias. Cuando el tema de un poder superior se discutió en las reuniones a las que asistí, no tuve ningún problema para poner un nombre a mi poder superior. No tenía ni idea del daño que me estaba haciendo a mí misma y a las personas con las que asistía a las reuniones al nombrar a mi alto poder Sin adherirme a las tradiciones ni a las sugerencias del programa, coloqué un muro a mi alrededor sin darme cuenta de lo que estaba haciendo. Con el tiempo en el programa, aprendí que mis creencias eran un

sugerencias del programa, coloqué un muro a mi alrededor sin darme cuenta de lo que estaba haciendo. Con el tiempo en el programa, aprendí que mis creencias eran un problema externo del que hablaba la tradición 10. Como miembro de AA que compartía mis creencias aparte de usar AA, la palabrería no tenía lugar en las habitaciones. AA no es una plataforma para compartir mis creencias con aquellos con quienes

cQué tienen en común los párrafos anteriores? Para mí, son buenos ejemplos de cuestiones externas que aborda la tradición 10. Todos venimos a AA con una experiencia variada de heridas, resentimientos y el egoísmo es la raíz de nuestro problema. Muchas veces nuestras identidades se articulan con asuntos externos cuando llegamos. Nuestras identidades no son el problema, pero la importancia que les damos es. Aquí es donde tenemos que recordar la Tradición 3 "El único reguisito para A.A. la membresía es un deseo de dejar de beber ". Esto implica que cualquier sistema de creencias es bienvenido en AA como un problema externo. Nos identificamos como alcohólicos primero y nuestros sistemas de creencias o identidades se dejan gradualmente fuera de las reuniones a medida que crecemos en nuestra sobriedad

continued

Tenemos un sabor diferente en nuestras reuniones para el crecimiento variado de las personas en el programa con el objetivo final, todos somos hijos de Dios y tenemos que aprender a tratar a todas las personas en consecuencia.Esto nos lleva a lo más importante en el tercer tramo del triángulo que representa el servicio. Para lograr realmente vivir en el servicio, debes esforzarte por tener buenas cualidades de liderazgo de las que carecí cuando aterricé por primera vez en el A.A. habitaciones. El amor y la tolerancia son nuestro código, y modelar eso en esta área requiere una gran visión de nuestros líderes. Estos son ejemplos bastante extremos de problemas externos y requiere un entendimiento profundo de las doce tradiciones y conceptos para llegar a algo que funcione para ambas partes involucradas. Como A.A. Miembros o líderes tenemos que colocarnos en los zapatos de otras personas y sobre todo dejar de juzgar

He encontrado en sobriedad que no entiendo el dolor de otras personas hasta que yo mismo sufro el dolor. Todos tenemos nuestras cargas para llevar y todos hemos sido heridos. Las cualidades de liderazgo de "dar y recibir" o compromiso cuando no estamos de acuerdo nuestro en "pensamiento de todo o nada" se vuelven de importancia cuando enfrentamos problemas como este en nuestra sobriedad. Necesitamos aprender a comprender en la dirección de la unidad como una comunidad entera. Algunas veces es mejor para otros y para mí mantener la boca cerrada. Si soy realmente sólido en mis creencias, no necesito la seguridad de otros para mantener mi contacto consciente con mi poder superior. En AA aprendemos a dejar de lado las diferencias para abordar problema común de nuestro nuestro alcoholismo. Esperemos que hagamos esto teniendo en cuenta que el amor y la tolerancia como nuestro código. Todavía soy

ha cambiado dramáticamente gracias a la ayuda de la gente en A.A. No era un buen cristiano cuando entré por las puertas de AA, pero he progresado constantemente con la ayuda de los pasos del programa y mi poder superior. En AA aprendemos a vivir como ejemplos para las personas que nos respaldan, por lo que cada uno de nosotros es un líder en algún grado de servicio. Problemas externos si no están controlados por un buen liderazgo en el brazo de servicio de A.A. Podría afectar nuestra unidad para funcionar juntos. Por su propia naturaleza, estas dos cuestiones externas que se abordaron no pueden tratarse con la mentalidad de pensamiento dualista.

El pensamiento con el que llegan la mayoría de los alcohólicos es "todo o nada". Como buenos líderes en AA, sin importar el nivel, debemos tener una buena visión del futuro, teniendo cuenta nuestra en singularidad de propósito. Los buenos líderes lideran con el ejemplo, protegiendo sus derechos percibidos o si prefieren sus identidades. En AA gueremos dar la bienvenida a todos los alcohólicos. todas las identidades, teniendo en cuenta el general, panorama a veces nuestros problemas externos no son compatibles entre sí. Como buen líder en AA, es mi trabajo actuar de tal manera que sea más fácil para las personas con problemas que difieren de los míos que me guieran. Los enunciados antes de las principios personalidades se vuelven relevantes a medida que las personalidades (identidades, problemas) se convierten en el principal elemento disuasivo de la unidad. Un buen líder en el campo de los servicios tiene la capacidad de actuar en el mejor interés para todos los miembros de AA, dejando de lado las creencias personales para el bien de todos. Anonymous

Siguiente boletin sugerencia tema "Cómo me involucré en el servicio"



BOLETIN DEL ÁREA DE OREGON 58: ¿Quieres enviar un artículo? Los artículos deben centrarse en historias, noticias grupales, noticias del distrito u otros informes sobre actividades de servicio en el Área 58 de Oregon. Podemos editar su presentación para propósitos de formato. Por favor envíelos al boletín Cindee S.

Please send text, not PDF format for articles

Send an e-mail to the newsletter@aa-oregon.org and use the heading of the topic: "Newsletter Submission" Please submit articles by May 3, 2019

newsletter@aa-oregon.org

Seventh Tradition Contributions can be Mailed to:

> Oregon Area General Service Committee 1900 NE 3rd St, Ste 106-172 Bend OR 97701

Or Online at http://www.aa-oregon.org/finance-